

O'NTUSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы		044 -73/11-137
Бақылау өлшемдік құралдары		5 беттің 1 беті

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы»

АҚ жанындағы медицина колледжі

Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы

БАҚЫЛАУ-ӨЛШЕУШІ ҚҰРАЛДАРЫ

Пән коды: ЖББП 07

Пән: «Дене тәрбиесі»

Мамандығы: 09120100 «Емдеу ісі»

Біліктілігі: 4S 09120101 «Фельдшер»

Мамандығы: 09130100 «Мейіргер ісі»

Біліктілігі: 4S 09130103 «Жалпы практикадағы мейіргер»

Мамандығы: 09110100 «Стоматология»

Біліктілігі: 4S 09110102 «Дантист»

Мамандығы: 09110200 «Ортопедиялық стоматология»

Біліктілігі: 4S 09110201 «Тіс технигі»

Сағат/кредит саны: 120/ 5

Курс: 1

Семестр: 1,2

Бақылау түрі: диф.сынақ

Шымкент, 2023 ж.



«Жалпы білім беретін пәндер» кафедрасының мәжілісінде қаралды.

Хаттама № 13 «27» 06 2023 ж.

Кафедра меңгерушісі:  А.Т. Сатаев

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ			SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы			044 -73/11-137
Бақылау өлшемдік құралдары			5 беттің 3 беті

Түсінік хат

Бақылау нормативтері «ҚР Тұңғыш Президенті – Елбасы тесті Ережесі» негізіне сүйене отыра жасалған. «ҚР Тұңғыш Президенті – Елбасы тесті Ережесі» жоғары оқу орындарының соңғы курсына тапсырылады. Бақылау нормативтері 4- саты – «Шынығуды жетілдіру» 18-23 жас жоғары оқу орындарына деградация (төмендету) әдісі бойынша жасалған.

Дене тәрбиесі даярлығының Президенттік сынамаалары

Сынақ түрлері	Өлшем бірлігі	Нормативтері					
		Президенттік деңгей		Ұлттық әзірліктің деңгейі		Бастапқы дайындық деңгейі	
		ұл	қыз	ұл	қыз	ұл	қыз
100 м жүгіру	секунд	13,0	15,5	13,5	16,0	14,3	16,8
1000 м жүгіру	мин/сек	3,10	4,20	3,20	4,30	4,45	5,30
Бір орыннан ұзындыққа секіру	сантиметр	260	200	245	190	225	175
Кермеде тартылу	сан/ рет	17	-	14	-	10	-
Шалқалап жатып денені көтеру	мин/ рет	-	50	-	45	-	35
Алға еңкейу	см	+14	+16	+9	+13	+6	+10

«ҚР Тұңғыш Президенті – Елбасы тесті Ережелерін бекіту және өткізу» бойынша ҚР МСМ 01.04.2019 жылғы №228 – V-ҚРЗ бұйрығына енгізілген өзгертулер мен толықтырулар негізінде құрастырылды.

I жарты жылдық бақылау өлшемдік көрсеткіші

Жаттығу түрі		АБ-1 Жеңіл атлетика									
		100	90	85	80	75	70	65	60	55	50
Бір орыннан ұзындыққа секіру	ұл	255	250	245	240	235	230	225	220	215	210
	қыз	195	190	185	180	175	170	165	160	155	150

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы		044 -73/11-137
Бақылау өлшемдік құралдары		5 беттің 4 беті

АБ-2 Баскетбол									
Баскетбол ойынының ережесі (эссе)									
100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б
Жазбаша эссе + баскетбол құралдары өлшеміндегі		жазбаша эссе + баскетбол құралдары өлшемінің сипаттамасы				Жазбаша эссе			Тапсырманы орындамағанда

Қорытынды бақылау: «ҚР Тұңғыш Президенті – Елбасы тесті Ережесін» тапсыру

Жаттығу түрі	Күзгі семестр										
	балл	100	90	85	80	75	70	65	60	55	50
Тірене көтерілу	ұл	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26
Арқада жатып денені көтеру	қыз	35	30	25	20	15	10	5	3	2	0

II жарты жылдық бақылау өлшемдік көрсеткіші

АБ-1 Волейбол										
Допты төменнен ойынға қосу техникасын орындау										
100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б	
Тапсырманы дұрыс орындау		1 қате жіберіледі				2 қате жіберіледі			Тапсырманы орындамағанда	
АБ-2 Гимнастика										
Акробатикалық жаттығулар										
қыз	Алға айналу,жауырынмен тұру, жартылай шпагатқа отыру									
ұл										
100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б	

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ			SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы			044 -73/11-137
Бақылау өлшемдік құралдары			5 беттің 5 беті

Техниканы дұрыс орындау	Бір қате жасалынды	2 қате жасалынды	Тапсырманы орындамағанда
-------------------------	--------------------	------------------	--------------------------

Қорытынды бақылау: «ҚР Тұңғыш Президенті – Елбасы тесті Ережесін» тапсыру

	Көктемгі семестр										
Жаттығу түрі	балл	100	90	85	80	75	70	65	60	55	50
Алға еңкейу	ұл	+16	+17	+18	+19	+20	+21	+22	+23	+24	+25
	қыз	+18	+19	+20	+21	+22	+23	+24	+25	+26	+27